

# - PASSAGE DE GRADE DE TAEKWONDO - UCCLE -

---



HORAIRES: organisés par groupe d'âge et par ordre de grade:

Lieu: Av. J&P Carsoel, 2 à 1180 Uccle (salle de St Job)

**Dimanche 9 février 2014**

## - ENFANTS -

(ceux du cours du **mercredi** et **vendredi** de 16h à 17h)

- **de 10h à 11h**

## Aspirants - Juniors - Adultes

- **de 10h à 11h**

⇒ ceinture blanche vers la blanche barrette jaune

- **de 11h15 à 12h30**

⇒ ceinture blanche barrette jaune vers la **jaune**

⇒ ceinture **jaune** vers la jaune barrette verte

- **de 13h30 à 15h**

⇒ ceinture jaune barrette verte vers la **verte**

⇒ ceinture **verte** vers la verte barrette bleue

- **de 15h à 17h**

⇒ A partir de la ceinture verte barrette bleue jusqu'à la rouge barrette noire (= grades supérieurs)

### CONDITIONS

- Avoir dans son carnet le nombre de signatures requis pour accéder au grade suivant
- Etre en ordre de cotisation et de licence/assurance
- Tarif: 20€ (à régler au plus tard le jour de l'examen)

---

Contacts :

Tél.: Sophie 02/414.28.73 - Maître Kim 0479/420.001 - Email: [secretariat@masterkim.be](mailto:secretariat@masterkim.be) -

Web: [www.masterkim.be](http://www.masterkim.be)

Pour faciliter notre organisation, nous demandons de bien vouloir vous inscrire préalablement par email au secretariat@masterkim.be (nom, prénom, grade) ou directement au club + paiement correspondant.

## ! NOTES IMPORTANTES !

- l'examen se déroule à huis-clos (sans public)
- l'heure annoncée est l'heure à laquelle il faut être présent pour son examen
- la réussite de l'examen: lorsque 50% des points sont atteints
- nous remettre votre carnet de licence que nous garderons jusqu'au cours suivant
- la remise des ceintures se fait dans les jours qui suivent l'examen

**! La matière à connaître par grade est publiée sur notre site sous la rubrique "Coin des membres/les Examens"**

- **Poomse** : vous trouverez des images ou vidéos des Poomse sur les liens suivants:
  - Kukkiwon : [http://www.kukkiwon.or.kr/viewfront/eng/data/technique\\_trunk2.jsp](http://www.kukkiwon.or.kr/viewfront/eng/data/technique_trunk2.jsp)
  - Fédération de Taekwondo en France: <http://www.fft-da.fr/fr/105-poomse-video.html>
- **Kitchos**: d'abord s'enregistrer sur notre site et ensuite consulter la rubrique:  
"Coin membres/cours en ligne"

Bon examen !

---

Contacts :

Tél.: Sophie 02/414.28.73 - Maître Kim 0479/420.001 - Email: secretariat@masterkim.be -  
Web: www.masterkim.be